

PREVENTION DES RISQUES – ECO CONDUITE

OBJECTIFS :

Mettre en œuvre les techniques d'éco-conduite permettant de réduire la consommation de carburant, l'usure prématurée de son véhicule, son entretien et les émissions de CO2 ainsi que renouveler ses compétences, garantir sa sécurité et mieux maîtriser son véhicule.

Public :	Salarié d'entreprise amené à conduire un véhicule dans le cadre de l'entreprise 9 personnes maxi par session (3 stagiaires maxi par formateur)
Pré requis :	Etre titulaire du permis de conduire catégorie B
Durée :	½ journée 3,5 heures – Théorie 1,5 heures – Pratique 2 heures
Moyens pédagogiques :	En salle, exposés, questions, échanges.
	Mise en situation pratique sur le réseau routier
	Formateurs qualifiés, instructeurs moniteurs pilotes
Modalités de suivi et d'évaluation :	Méthode participative – Théorie - Pratique
Validation :	Attestation de formation

PROGRAMME :

Objectifs Pédagogiques :

Maîtriser les aspects de l'éco-conduite.

Maîtriser les aspects d'anticipation des autres usagers

Maîtriser son régime moteur, ses freinages et ses ré-accélérations.

Le contexte

- Les devoirs et responsabilités de chacun
- La pollution sur notre environnement
- Statistique des accidents routiers dans le cadre du travail

Le conducteur

- Connaître les distances de sécurités
- Comprendre et utiliser les équipements de son véhicule
- La gestion du stress au volant

Le véhicule

- Comprendre le fonctionnement d'un moteur moderne (couple, puissance)
- Comprendre l'influence de sa boîte de vitesse sur la consommation
- Analyser l'état de ses pneumatiques
- Préparer ses interventions, le matériel nécessaire pour limiter la charge dans le véhicule.

Mise en situation

- Audit individuel filmé
- Réaliser parcours routier
- Anticipation, freinage et accélération
- Anticiper les réactions des autres usagers de la route
- Audit individuel final



CDC N°CONDUIT 002



Planning et spécificités de la ½ journée

09h00 : Accueil des stagiaires et présentation de la formation.

09h15 : Départ de l'audit routier* avec 1ère mesure de consommation **.

10h15 : Echange sur l'audit et mise en place des techniques d'éco-conduite.

10h45 : Application des techniques d'éco-conduite avec conduite commentée et 2ème mesure de consommation*.

11h45 : Débriefing de la matinée et comparaison des résultats des consommations 1 et 2.

12h15 : Conclusion de la formation.

12h30 : Fin de la formation.

****Nos audits routiers sont filmés afin de pouvoir débriefer les situations rencontrées.***

***** Les mesures seront récoltées via l'ordinateur de bord ou à l'aide d'un appareil branché sur la prise diagnostic des véhicules.***

Véhicules : La formation peut être réalisée avec vos véhicules ou les nôtres (sur demande).

Lieu de la formation : La formation peut être réalisée dans vos locaux (salle de briefing nécessaire) ou dans nos locaux.

Nombre de participants : De 3 à 9 par ½ journée. Nous dispensons nos formations avec un maximum de 3 stagiaires par formateur.



CDC N°CONDUIT 002