

# La démarche ergonomique



CDC N°ERGO 001

## OBJECTIFS :

- Avoir une approche globale de la situation de travail dans le but d'améliorer la sécurité et les conditions de travail
- Réaliser des analyses de poste

## PROGRAMME :

- Etymologie
- Historique
- Cadre réglementaire, enjeux
- Démarche ergonomique : l'ergonomie physique, l'ergonomie cognitive
- Les facteurs de l'ergonomie : l'homme, le poste de travail, l'organisation du travail, le contenu du travail, l'environnement de travail
- Méthode d'intervention ergonomique
- Quelques statistiques de maladies professionnelles en rapport avec l'ergonomie
- Etude de cas : à partir d'un film, retrouver les hypothèses d'astreinte et les déterminants d'une situation de travail

<b>Public :</b>	Responsables QSE, membres de l'encadrement, membres du CHSCT, etc.
<b>Pré requis :</b>	
<b>Durée :</b>	14 heures
<b>Moyens pédagogiques :</b>	Salle de formation et moyens audiovisuels
	Echanges d'expériences et mise en situation avec étude de cas
	Documents remis : attestation de formation
<b>Modalités de suivi et d'évaluation :</b>	Méthode participative QCM en fin de formation
<b>Evaluation :</b>	Grille d'évaluation à l'issue de la formation