

PREVENTION DES RISQUES ROUTIERS

OBJECTIFS :

Renouveler ses compétences, garantir sa sécurité et mieux maîtriser son véhicule.

PROGRAMME :

Objectifs Pédagogiques :

Maîtriser les aspects et les situations de l'activité « conduite d'un véhicule ».

Maîtriser les aspects pratiques liés aux freinages d'urgence et aux évitements.

Maîtriser sa position de conduite.

Le contexte

- Les devoirs et responsabilités de chacun
- Statistique des accidents routiers dans le cadre du travail
- Rappel des effets de l'alcool et de la drogue au volant

Le véhicule

- Analyser son état général
- Vérifier ses organes de sécurité
- Analyser l'état des pneumatiques
- Réaliser la maintenance qui est de mon ressort

Le conducteur

- Les cycles de vigilance , la gestion du stress
- L'analyse des situations
- Comprendre ses reflexes , connaitre sa vision
- Comment organiser et réagir à la présence d'un téléphone portable à bord

Le poste de conduite

- Analyser sa position et savoir la corriger
- Connaitre l'ensemble des commandes et maîtriser leurs fonctionnements

Mise en situation

- Réaliser des freinages d'urgence
- Audit individuel au freinomètre
- Réaliser des freinages avec évitement
- Exercices de survirage

Public :

Salarié d'entreprise amené à conduire un véhicule dans le cadre de l'entreprise – Groupe de 9 personnes maxi

Pré requis :

Etre titulaire du permis de conduire catégorie B

Durée :

1 journée
7 heures – Théorie 3 heures – Pratique 4 heures

Moyens pédagogiques :

En salle, exposés, questions, échanges.

Mise en situation pratique sur piste spécifique.

Formateurs qualifiés, instructeurs moniteurs pilotes

Modalités de suivi et d'évaluation :

Méthode participative – Théorie - Pratique

Validation :

Attestation de formation



CDC N°CONDUIT 004

