

ECO CONDUITE

OBJECTIFS :

Mettre en œuvre les techniques de l'éco-conduite permettant de réduire la consommation de carburant, l'usure prématurée de son véhicule, son entretien et les émissions de CO2.

Public :

Salarié d'entreprise amené à conduire un véhicule dans le cadre de l'entreprise – 9 personnes maxi

Pré requis :

Etre titulaire du permis de conduire catégorie B et avoir déjà suivi le module général

Durée :

1 journée
7 heures – Théorie 3 heures – Pratique 4 heures

Moyens pédagogiques :

En salle, exposés, questions, échanges.

Mise en situation pratique sur piste spécifique.

Formateurs qualifiés, instructeurs moniteurs pilotes

Modalités de suivi et d'évaluation :

Méthode participative – Théorie - Pratique

Validation :

Attestation de formation

PROGRAMME :

Objectifs Pédagogiques :

Maîtriser les aspects de l'éco-conduite.

Maîtriser les aspects d'anticipation, de freinage et de ré-accélération.

Maîtriser son régime moteur.

Le contexte

- Les devoirs et responsabilités de chacun
- La pollution sur notre environnement
- Statistique des accidents routiers dans le cadre du travail

Le conducteur

- Connaître les distances de sécurités
- Comprendre et utiliser les équipements de son véhicule (vitre, climatisation)
- La gestion du stress au volant

Le véhicule

- Comprendre le fonctionnement d'un moteur moderne (couple, puissance)
- Comprendre l'influence de sa boîte de vitesse sur la consommation
- Analyser l'état de ses pneumatiques
- Réaliser la maintenance qui est de mon ressort

Mise en situation

- Audit individuel conduite
- Réaliser parcours routier
- Anticiper freinage et accélération
- Audit individuel final



CDC N°CONDUIT 003

